



## RENFORCER SES SAVOIRS DE BASE, OPTION LEC EN FOAD

### CONTACTS ET INFORMATION

**Villes de formation :** ROUEN-CENTRE

**Lieux de formation :** ALFA - 8, bis rue de l'Industrie - 27200 VERNON-CENTRE

**Téléphone :** 02.32.71.21.45

**Fax :** 02.32.71.21.40

**Email :** [alfa.formation@wanadoo.fr](mailto:alfa.formation@wanadoo.fr)

**Site internet :** <http://www.association-alfa.fr>

**Information :** Madame Céline BERTON - [berton.alfa@wanadoo.fr](mailto:berton.alfa@wanadoo.fr)

### OBJECTIFS

- Développer les compétences générales.
- Développer les compétences numériques et nouveaux moyens de communication.
- S'ouvrir sur la vie sociale et citoyenne.
- Réaliser les démarches en vue d'une insertion socio-professionnelle.
- Se connaître pour optimiser l'apprentissage et les capacités d'adaptation.
- Tester/amorcer la définition un projet professionnel.
- Favoriser l'autonomie et restaurer la confiance en soi.

### METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

**Formation Ouverte et A Distance :** en présentiel et à distance. Alternance Centre / entreprise.

### RESULTATS ATTENDUS

Attestation de compétences.

Attestation de suivi ou de présence.

### CONDITIONS D'ADMISSION

<b>Modalités de recrutement :</b>	Admission après visite médicale, admission sur concours, admission après test, admission après entretien, admission sur dossier, admission sans condition particulière, admission après visite médicale, admission sur concours, admission après test, admission après entretien, admission sur dossier, admission sans condition particulière
<b>Prérequis :</b>	Avoir été scolarisé en France.
<b>Niveau d'entrée minimum :</b>	Non précisé
<b>Niveau d'entrée :</b>	Non



## SPECIALITES

### Formation générale, lettres et langues :

Niveau d'entrée minimum Non précisé  
Niveau d'entrée Non

## CALENDRIER ET LIEUX DE FORMATION

Ville	Dates	Durée entreprise	Dispositif
VERNON-CENTRE	x	105h / 600h	Programme Régional de Formation Professionnelle (PRFP)

## PROGRAMME

- Communication orale et écrite en langue française.
- Compétences mathématiques et scientifiques.
- Compétences numériques.
- Connaissances sociales et civiques.
- Projet professionnel.
- Culture générale.
- Développement personnel.